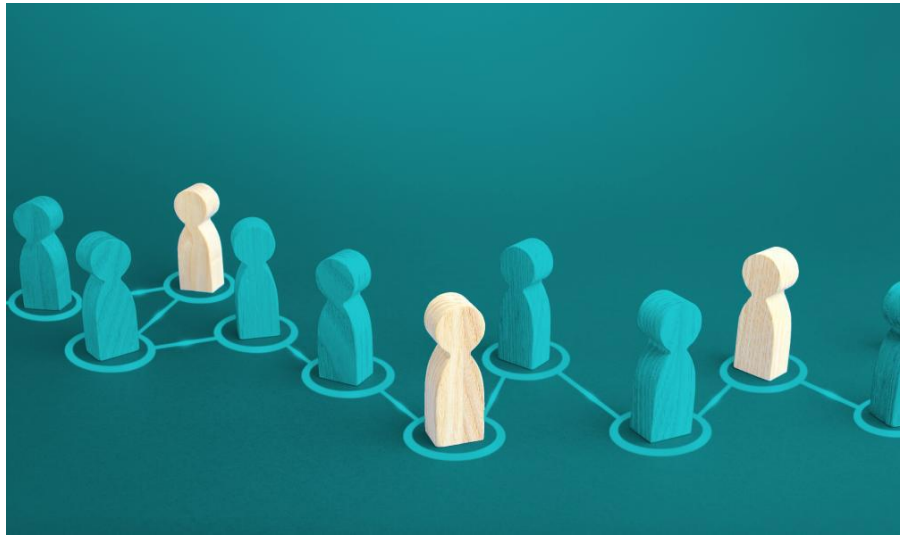
Estrategia: Redes Comunitarias Para el Cuidado de la Salud

¿Qué es la Estrategia?

Es una estrategia que busca mejorar la salud mental de las comunidades, fortaleciendo los lazos entre vecinos, líderes y servicios de salud. Desde psicología, se enfoca en prevenir problemas emocionales, promover el bienestar y crear redes de apoyo solidarias.



Paso 1: Identificación del territorio (Vereda La Habana)

Se reconoce la comunidad, sus actores, problemáticas y redes existentes. Permite conocer desde dónde se parte y qué necesita cada territorio.

Paso 2: Sensibilización comunitaria

A través de charlas, talleres y encuentros se informa sobre la estrategia, se promueve el interés y se conciencia sobre la salud mental.

Paso 3: Formación de líderes comunitarios

Se capacita a líderes para identificar señales de alerta, brindar primeros auxilios psicológicos y ser referentes de apoyo emocional.



Paso 4: Articulación con instituciones

Se coordinan acciones con salud, educación, comisarías y otras entidades para establecer rutas claras de atención ante situaciones de riesgo.

Paso 5: Seguimiento y evaluación

Se evalúan logros, dificultades y cambios en la comunidad. La retroalimentación permite ajustar y fortalecer la estrategia.

Paso 6: Sostenibilidad

Se busca que la comunidad mantenga activa la red de apoyo emocional de forma autónoma y constante, fortaleciendo su bienestar emocional.



Objetivo General desde Psicología

Promover el bienestar emocional y prevenir problemas de salud mental en la comunidad, mediante el trabajo conjunto, la educación y la creación de redes de apoyo.